

PSYCHOTHÉRAPIES SOCIOTHÉRAPIES SOMATOTHÉRAPIES

LA PLEINE INTÉGRATION

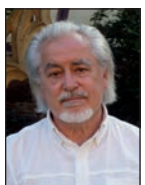
La psychothérapie intégrative est le courant de la psychothérapie le plus récent, le plus riche et le mieux adapté aux patients. Il englobe les grandes familles existantes :

- thérapies cognitivo-comportementales,
- psychothérapies systémiques et familiales,
- psychanalyse, somatanalyse,
- somatothérapies, techniques psycho-corporelles,
- psychothérapies humanistes et transpersonnelles.

En les intégrant, il en ressort l'essence même de « la » psychothérapie. En les expérimentant et les maîtrisant, le praticien crée « sa » synthèse personnalisée qui lui confère l'efficacité et l'authenticité de l'être-thérapeute. Il dispose d'une boîte à outils qui recèle la bonne technique et la bonne attitude pour soigner chaque patient différemment.

Cette deuxième édition reprend l'essentiel du *Manifeste de la psychothérapie intégrative* (première édition 2010) et l'enrichit entre autres de nouvelles découvertes scientifiques autour de la conscience, de l'EMI (expérience de mort imminente) et de la méditation. Elle décrit une centaine de méthodes dont les plus récentes : hypnose, EMDR, communication non violente, etc.

Ce livre concerne tous les acteurs de la psychothérapie, médecins, psychologues, personnel soignant et travailleurs sociaux. Il oriente ceux-ci, ainsi que les personnes en reconversion professionnelle, vers les bons choix de formation. Quant aux patients, ils trouvent ici de précieux conseils qui les guident dans leur thérapie actuelle ou les aiguillent vers le bon thérapeute.



Le docteur **Richard Meyer** est psychiatre et psychanalyste, docteur en sociologie, membre de l'Académie de médecine de Pologne. Il a intégré les techniques psychocorporelles en « somatothérapie » et « somatanalyse », validant cette création dans une quinzaine de livres. Il a fondé l'École européenne de psychothérapie socio-et somato-analytique (EEPSSA), qui a formé plus de mille médecins, psychologues, psychanalystes et psycho-somatothérapeutes en France et en Europe.

PIKTOS
GROUPE ÉDITORIAL
www.piktos.fr

Imprimé en France

23 €



Illustration de couverture : © Grégoire A. Meyer • Conception graphique : © Aurélie Pello



PSYCHOTHÉRAPIES
SOCIOTHÉRAPIES SOMATOTHÉRAPIES

Dr Richard
MEYER

Dr Richard MEYER

PSYCHOTHÉRAPIES SOCIOTHÉRAPIES SOMATOTHÉRAPIES

LA PLEINE INTÉGRATION



La psychothérapie
intégrative, c'est quoi ?

La pluralité des méthodes
et théories, pourquoi ?

Choisir sa thérapie,
comment ?

L'intégration de la psy,
est-elle un modèle
écologique
et politique ?

Dangles
ÉDITIONS