

La Méditation

Pleine Présence (MPP)

*basée sur les psychothérapies,
la psychologie et les neurosciences*

*un art de vivre,
une auto thérapie*

le fondement de la médecine intégrative

*La psychothérapie est à l'Occident ce que la méditation est à l'Orient.
La Présence Juste réalise le potentiel méditatif de la psychothérapie.
La Pleine Présence constitue le potentiel thérapeutique de la méditation.*

Des ateliers de formation d'enseignants de la MPP

Quatorze journées (2 ateliers de 7 jours), animées par le Dr. R. Meyer
à **Strasbourg**, hébergement gratuit

27 mars au 2 avril 2017
25 septembre au 1^{er} octobre 2017

Certificat Européen d'enseignant de la MPP : pour les médecins, psychologues et praticiens en exercice et élèves de l'EEPSSA ayant 2 modules de base

Ecole Européenne de Psychothérapie Socio- et Somato- Analytique

EEPSSA Dr. R. MEYER 42 rue du Général de Gaulle 67640 LIPSHEIM

Tél : 03 88 68 56 54 Email : dr.meyer@eepssa.org site : www.eepssa.org

La Pleine Présence, une méditation

Un art de vivre, une auto-thérapie, une forme moderne de méditation, une médecine centrée sur la personne.

Un évènement de vie a amené le Dr. Richard Meyer à constituer une pratique dotée d'un protocole minutieux et complexe qui a éveillé chez lui détente et apaisement, circulation énergétique, félicité et lumière, amour inconditionnel, jusqu'aux manifestations mystiques.

Après un quart de siècle de mise en place du protocole appelé « **Présence Juste** » par une pratique personnelle quotidienne ainsi que par l'enseignement à ses patients et aux élèves psychothérapeutes et psycho-somatothérapeutes de son école, l'EEPSSA, le Dr Richard Meyer présente et transmet enfin cette perle de la psychothérapie et de la méditation.

Le Dr. Richard Meyer, psychiatre, psychanalyste, créateur des trois somatanalyses, s'est rendu compte que ce qu'il a appelé « **Présence Juste** » n'était autre que l'intégration de douze psychothérapies des plus importantes : relaxation, haptonomie, analyses reichienne et jungienne, ouverture sensori-sensitive, gestion relationnelle par la visualisation jusqu'à la méditation sous ses formes les plus riches qui fait accéder aux processus inconscients de la psychanalyse intégrative.

L'originalité de cette méthode repose sur l'utilisation de ces douze principales psychothérapies et somatothérapies et de leur intégration en une pratique qui développe :

- un art de vivre,
- une auto-thérapie,
- une forme moderne de méditation,
- une médecine centrée sur la personne.

Une spécialisation de 14 jours (2 ateliers de 7 jours).

A Strasbourg, hébergement gratuit

Cet apprentissage débouche sur :

Le certificat européen d'enseignant de la méditation pleine présence

Pour les

- médecins et psychologues,
- thérapeutes en exercice ayant une année de formation en psycho-somatothérapie ou psychanalyse intégrative (28 jours),
- aux élèves en reconversion comme psycho-somatothérapeutes ayant 2 années de formation (2 x 28 jours).

Des ateliers d'approfondissement et de supervision animés par le Dr. R. Meyer seront organisés ultérieurement.

Richard Meyer a passé plusieurs années au couvent avant de devenir médecin et psychiatre. En plus du corps intégré à la psychothérapie comme somatothérapie et somatanalyse, il s'est penché sur les manifestations modifiées de la conscience (EMI, expérience de mort imminente), isolation sensorielle par le Tanking, hyperventilation du Rebirth, au-delà des processus inconscients et de la relation transférentielle de la psychanalyse intégrative. Les expériences extrêmes alliées à la douceur de la méditation Pleine Présence crédibilisent et valident la **Présence Juste**. Cette nouvelle pratique, contemporaine de la Mindfulness des cognitivo-comportementalistes, révolutionne la psychothérapie et la médecine tout en s'élargissant à l'art de la bonne vie et de la bonne mort.

Le contenu de l'enseignement de la MPP

Les 12 étapes du
protocole de « Présence
Juste »

Les psychothérapies qui
ouvrent aux effets de la
pratique

Cycle personnel

1) habiter son corps	relaxations de Schultz et de Jacobsen
2) occuper son territoire	haptothérapie
3) éveiller les centres et la circulation énergétiques	actings reichiens, postures bioénergétiques
4) ouvrir les sens, sensations et sentiments	sophrologie, bodyscan, massage somatothérapies, danse thérapie

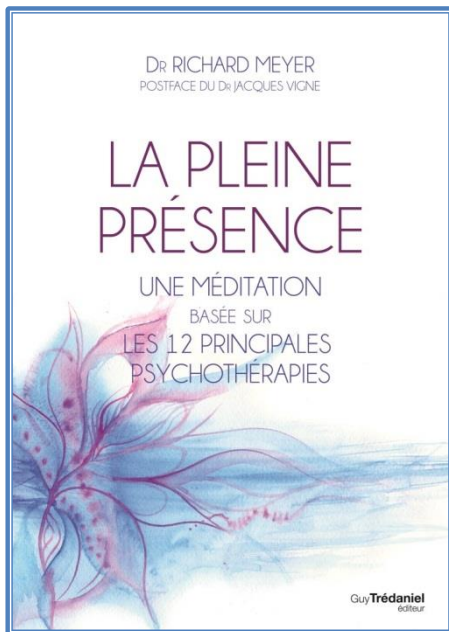
Cycle interpersonnel

1) accueillir l'autre	visualisation
2) associer les émotions et les sentiments	travail émotionnel, somatodrame, gestaltthérapie, schémathérapie
3) rester centré dans son axe	affirmation de soi, assertivité, TCC
4) communiquer en amour et vérité	Analyse Transactionnelle, Communication Non Violente, thérapie interpersonnelle, Attachement et transfert

Cycle transpersonnel

1) l'esthétique du monde	arthérapie, musicothérapie, eveil gustatif et olfactif
2) l'éthique de l'humain	psychothérapies existentielles et transpersonnelles
3) la symbolique des valeurs et des maîtres	acceptance and commitment therapy, logothérapie, analyse jungienne, psychanalyse
4) la mystique ontique et l'immanen- scendance	pneumanalyse, danses cathartiques transe terpsichore thérapie, hypnose, imagination active, somatanalyse, psychanalyse ferenczienne

Cet apprentissage s'accompagne de l'étude des traditions occidentales (mystique) et orientales (hindouisme, bouddhisme, soufisme)



**Procurez-vous
dès aujourd'hui le livre**

**La Pleine Présence
une méditation
basée sur les 12 principales
psychothérapies**

par le Dr Richard Meyer

Bulletin réponse

A retourner à l'EEPSSA - 42 rue du Gal de Gaulle - 67640 LIPSHEIM

Fax : 03 88 68 56 55 ou dr.meyer@eepssa.org

Nom _____ Prénom _____ Age _____

Tél fixe _____ Tél port _____

E.Mail _____

Adresse _____

C.P. _____ Ville _____

Profession _____

s'inscrit à :

Ateliers MPP à Strasbourg (*hébergement gratuit*)

du 27 mars au 2 avril 2017

du 25 septembre au 1er octobre 2017

commande du livre, 23 euros

Date :

Signature :