

# *Les Psychothérapies aujourd'hui...*

Techniques Méthodes Diplômes

*Formations courtes et longues  
en week-end et/ou en semaines  
avec une équipe de praticiens,  
médecins et universitaires reconnus*

**Paris** **Strasbourg** **Nantes**  
**Bordeaux** **Lyon** **Toulouse**  
**Aix en P.** **Lille**  
**Clermont-Ferrand** **Metz**

**Ecole Européenne de Psychothérapie Socio- et Somato- Analytique**

Dr. R. MEYER 42 rue du Général de Gaulle 67640 STRASBOURG/LIPSHEIM

Tél : 03 88 68 56 54 Email : [dr.meyer@eepssa.org](mailto:dr.meyer@eepssa.org) site : [www.eepssa.org](http://www.eepssa.org)

# L'École Européenne de Psychothérapie Socio- et Somato- Analytique (EEPSSA)

L'intégration des psychothérapies et psychanalyses répond à la prolifération actuelle de centaines de méthodes et de théories dont on n'a plus de claire perception. Elle a franchi trois premières étapes :

- La **juxtaposition** de 3 ou 4 méthodes sans lien entre elles,
- la **recombinaison** de 5 ou 6 méthodes en un nouveau système,
- l'**éclectisme et le multi référencement partiel** qui ajoute de nouvelles entités aux anciennes !

L'EEPSSA est la seule école qui incarne la quatrième génération intégrative avec ses trois principes :

- L'**exhaustivité** : considérer toutes les méthodes,
- la **scientificité** : spécifier les fondements de toutes les théories,
- l'**authenticité** : construire son intégration personnalisée sur la base des deux premiers principes

Cette démarche initiée par le dr Richard Meyer et développée par les 50 formateurs se présente sous l'appellation de : **Psychothérapie et Psychanalyse Pléni-Intégrative (3Ps'I)®**.

Cette richesse lui permet d'organiser un large éventail de formations qui durent de 5 jours à 5 modules de 28 jours (voir ci-contre), avec une qualification et une certification propre à chaque durée de formation, pour assurer les compétences de chaque acteur de la psychothérapie et la légalité de son exercice.

## NOS ATELIERS DE 5 A 7 JOURS

Enrichissement de la boîte à outil du professionnel de la psychothérapie  
Avec délivrance d'une attestation

<i>Hypnose</i>	<i>Psychodrame</i>	<i>Somatothérapies</i>	<i>Massage</i>	<i>Art et Voix</i>	<i>TCC</i>
<i>Méditation Plaine Présence</i>	<i>Gestalt-thérapie</i>	<i>Sexothérapie</i>	<i>Victimologie</i>	<i>Conjugo- thérapie</i>	<i>EMAR</i>
<i>Thérapie frappante</i>	<i>La séance exploratoire</i>	<i>Psychanalyse intégrative</i>	<i>Somato- analyse</i>	<i>Psycho- généalogie</i>	<i>Sexoanalyse</i>
<i>Psychopathologie</i>	<i>Musicothérapie</i>	<i>Thérapies de famille</i>	<i>Constellation familiale</i>	<i>Analyse des rêves</i>	<i>Thérapie de groupe</i>
<i>Analyse Jungienne</i>	<i>Les 4 questionnaires diagnostiques</i>	<i>Analyse Reichienne</i>	<i>Les modèles ontologiques et ontogénétiques</i>	<i>Analyse Ferenczienne</i>	<i>La psychologie pléni- intégrative®</i>

## ENSEIGNEMENT DE LA PSYCHOPATHOLOGIE

100 heures et **Certificat Européen d'enseignement de la psychopathologie**

## FORMATIONS CERTIFIANTES de 1 à 5 modules de 28 jours

### DUREE

1 module  
de 28 jours

2 modules  
de 28 jours

+ 1 module  
de 14 jours

4 modules  
de 28 jours

1 module  
supplémentaire

1 module de  
100 heures

### QUALIFICATION

#### PRATICIEN DE L'ÉCOUTE ET DE L'ACCOMPAGNEMENT

*Pour les organismes d'accueil et les associations*

#### COACH

formé aux thérapies  
psycho-corporelles,  
à la Pleine Présence  
et à la socioanalyse

#### ARTHÉRAPEUTE

#### MUSICOTHÉRAPEUTE

#### THÉRAPEUTE

#### PSYCHO-CORPOREL

*intervenant en institution  
et/ou en association*

#### MÉDIATEUR

formé aux thérapies  
psycho-corporelles, à la  
sexo- et conjugo-thérapie  
et à la Pleine Présence

#### ENSEIGNANT DE MÉDITATION PLEINE PRÉSENCE

### PSYCHOTHÉRAPEUTE

Médecin

3 modules de 18 jours

Psychologue

3 modules de 28 jours

### PSYCHO-SOMATOTHÉRAPEUTE

pratiquant la psychothérapie et l'analyse spécialisée en ...  
*pour exercice libéral*

#### PSYCHANALYSTE INTÉGRATIF®

*Freud, Ferenczi, Jung, Reich, Lacan, Meyer*

### Enseignement de la Psychopathologie

### DIPLOME

Attestation d'aptitude

Certificat de

coach, médiateur

Certificat d'intervenant  
en institution

Certificat européen

d'enseignant

de la Méditation

Pleine Présence

Certificat qualifiant pour le  
titre de psychothérapeute  
selon loi française

Certificat de psycho-

somatothérapeute

(certificat européen de la

Fed-Eur-3Psy en ajoutant

les 100 h de psychopathologie)

Certificat de

psychanalyste intégratif

Certificat d'enseignement de  
la psychopathologie

***Entrez progressivement dans la réalisation de votre projet le plus cher :***  
**ECOUTER, ACCOMPAGNER, EDUQUER, SOIGNER, ANALYSER.**

***Passez par les étapes de son approfondissement :***  
**RELATION D'AIDE, INTERVENTION EN INSTITUTION,  
PSYCHOTHERAPIE, PSYCHANALYSE.**

Un premier module (28 jours) vous donne l'**aptitude à participer aux associations qui reçoivent les personnes en difficulté**. Vous pourrez faire là votre première expérience clinique.

Avec deux modules, les **équipes institutionnelles** vous intègrent selon votre spécialisation : **artthérapeute, musicothérapeute, somatothérapeute**. En l'absence de diplôme d'état (éducateur, infirmier, etc.) un stage initial peut se transformer en embauche, le plus souvent à temps partiel. Vous vous sentirez appartenir à la nouvelle profession et tisserez les premiers réseaux très utiles en cas d'installation en libéral.

**L'enseignement de la Méditation Pleine Présence** (14 jours) peut constituer le but unique de notre formation pour les personnes consacrées à cette vocation. Mais il intervient plus généralement comme partie des compétences déjà très larges d'intervenant en institution, psycho-somatothérapeute et psychanalyste. La transmission de la Pleine Présence se fait généralement en groupe et permet d'élargir la clientèle de par ce travail en groupe et de par cette démarche spirituelle, mais elle se fait aussi en individuel.

Le projet central de l'EEPSSA reste le **psycho-somatothérapeute** qui ajoute somato (le corps) à psycho (le verbal) et qui, avec ses 1000 h de formation expérientielle et sa thérapie personnelle, représente le vrai praticien de la psychothérapie. Le psycho-somatothérapeute (il y en a près de 2000 dans le monde) pratique dans l'authenticité d'une intégration personnalisée à partir de la pluralité des méthodes enseignées. Le mode d'exercice **libéral** sied à ce pionnier et créatif. Le statut d'auto-entrepreneur permet de démarrer son cabinet avec un minimum de frais.

Les **médecins et psychologues** peuvent constituer leur dossier pour la titularisation comme **psychothérapeute** avec l'attestation de l'EEPSSA qui est reconnue par les ARS, agences régionales de santé.

Il reste la reine des psychothérapies, à savoir la **psychanalyse, intégrative** elle aussi, connectant Freud, Ferenczi, Jung, Reich, Lacan et la somatanalyse de Meyer, plus quelques autres. Cette forme de pratique, **en libéral**, parachève la profonde expérience du praticien des psychothérapies. Cela mérite (et nécessite) un module de formation supplémentaire de 28 jours.