



ÉCOLE EUROPÉENNE  
de PSYCHOTHÉRAPIE  
SOCIO- et SOMATO-  
ANALYTIQUE



# CERTIFICAT EUROPEEN DE COACH

## LE COACHING PLENI-INTEGRATIF

basé sur la psychothérapie, la socio-analyse  
et la Pleine Présence

**Une formation de 58 jours**

pour les coachs, consultants, chargés de communication,  
DRH, thérapeutes en activité et travailleurs sociaux

*Paris* *Strasbourg* *Nantes* *Aix en P.*  
*Bordeaux* *Toulouse* *Lyon* *Bruxelles*

**Ecole Européenne de Psychothérapie Socio- et Somato- Analytique**

Dr. R. MEYER 42 rue du Général de Gaulle 67640 LIPSHEIM

Tél : 03 88 68 56 54 Email : [dr.meyer@eepssa.org](mailto:dr.meyer@eepssa.org) site : [www.eepssa.org](http://www.eepssa.org)

# I - Une formation expérientielle aux pratiques et psychothérapies courtes - 20 jours

Relaxation (Schultz, Jacobsen) ; Programmation Neuro linguistique PNL ; Analyse Transactionnelle AT Hypnose profonde et Ericksonienne ; Travail de la posture (bioénergie), du mouvement (danse thérapie) et de la voix ; Communication non verbale, lecture du corps, communication non violente Travail Emotionnel (Gestalt) ; Analyse de la relation : alliance, attachement, transfert et contretransfert ; Somatoanalyse brève.

Ces méthodes sont présentées et développées dans le livre du Dr R. Meyer : **le Manifeste de la Psychothérapie Intégrative** (Dangles, 2010).

Au cours de ces 20 jours, vous pourrez choisir les ateliers vous permettant de vous spécialiser en tant que coach sportif, artistique ou senior.

## II - La Pleine Présence, 18 jours

Cette pratique qui conjugue les 12 principales psychothérapies, psycho-somatothérapies et psychanalyses est présentée dans le flyer ci-joint.

### Enseignement : les trois pathologies de base, stress, choc et bloc

Les processus de base qui provoquent les pathologies, souffrances, problèmes relationnels et troubles de personnalité

#### **En excès d'énergie et de concentration**

Maitrise >>> hyper contrôle >>> stress (somatisation) >>> clivage (stress post traumatique, burn out) ; Personnalités histrioniques et transgressives

#### **En défaut d'énergie et de jouissance**

Plaisir >>> attachement >>> état de choc (anxiété, phobie sociale, hypochondrie) >>> amalgame (dépression) ; personnalités évitantes et dépendantes

#### **En blocage d'énergie et de créativité**

Répétition >>> routine >>> bloc (trouble de l'adaptation) >>> ambivalence (alternance de stress et de déprime) ; personnalités obsessionnelle compulsives

Cette systémisation des causes du mal-être jusqu'aux pathologies est développée dans les deux livres du Dr R. Meyer : **Stress, angoisse, pulsion de mort** (2011) et **Nouvelles pathologies Psy** (2012)

## III – Les thérapies de groupe et la dynamique de groupe, 20 jours, 3 ateliers de 6 à 7 jours :

- 1) sociothérapie, socioanalyse, socio-somatanalyse, somatodrame, dynamique de groupe, sociodynamique, l'entreprise, les associations et la médiation ;
- 2) psychodrame, thérapie de famille, thérapie systémique, constellation familiale ;
- 3) la « Psychologie Intégrative » et ses 4 niveaux de profondeur :
  - l'interaction et l'intersubjectivité avec les six fonctions de base : émotion, sensation, intuition, action, réflexion, communication ; le questionnaire fonctionnel ;
  - la constitution de la personnalité, du tempérament et du caractère ; le questionnaire de personnalité ;
  - la dimension existentielle : donner sens (analyse existentielle), le lien affectif (transfert psychanalytique), l'engagement (le don en sociodynamique) ;
  - la dimension essentielle et les trois purs processus : l'essence de l'énergie, la nature de l'esprit, l'intime du lien.

# Organisation de la formation

Le **docteur Richard Meyer**, psychiatre, psychanalyste, académicien et écrivain, possède un second doctorat en sociologie et anthropologie (Montpellier avec Jean Servier , Strasbourg avec Abram Moles, Sorbonne avec Dominique Zahan).

Fils d'entrepreneur, Il a vécu en communauté de 14 à 23 ans avant de commencer médecine. Dix ans plus tard il a créé la socio-somatanalyse, une socioanalyse qui intègre le corps et qui lui a révélé l'essentiel de la théorie sociodynamique avec ses quatre temps : conflit, sécurisation, consensus jusqu'au don (Marcel Mauss).

Depuis 20 ans, il dirige des groupes de formation de psychothérapeutes dans plusieurs pays européens. L'équipe des formateurs de L'EEPSSA comprend des coachs œuvrant en entreprise, d'anciens cadres des entreprises et des thérapeutes analystes de groupe, famille, couple et d'équipes institutionnelles. Toute cette richesse et ces innovations permettent de renouveler la formation du coach pour répondre à une demande qui évolue sans cesse.

## Lieu

En résidentiel à Strasbourg (Hébergement gratuit)

Dans les huit villes pour les ateliers d'initiation et de thérapies courtes

## Recrutement

Coachs, DRH, chargé de communication, consultants

Thérapeute en activité ou en formation depuis 1 ou 2 ans (après accord)

## Certification

Certificat européen de Coach de Vie avec spécialisations : Coach artistique, Coach sportif, Coach senior

## Honoraires pour l'année 2013 - 2014

	En cas de prise en charge personnelle	En cas de prise en charge par un organisme
<b>Atelier d'initiation</b> , par journée	110 euros	145 euros
<b>Inscription + module de 28 jours</b> (Formation de base ou spécialisation)	3310 euros <i>Pour les paiements par prélèvements bancaires</i>	4150 euros
<b>Soit à régler par mensualités :</b> <b>250 euros à l'inscription + 12 x 255 euros</b>		

Pour la rentrée 2013/2014, **les frais d'inscriptions sont réduits** et passent de 300 à 250 euros. De même, les mensualités **ne subissent que la hausse due à l'inflation** et passent de 250 à 255 euros et ce **afin de vous soutenir dans votre démarche** malgré la difficile conjoncture actuelle.

Sauf cas de force majeure, en cas d'annulation jusqu'à trente jours précédant le début de la formation, remboursement de 50% de la somme, la totalité est due après ce délai.

Nous ne remboursons pas les frais de transport en cas de modification de planning. Merci de veiller à ne pas prendre de billets « non échangeable, non remboursable ».

# Bulletin réponse

A retourner à l'EEPSSA - 42 rue du Gal de Gaulle - 67640 LIPSHEIM

Fax : 03 88 68 56 55 ou dr.meyer@eepssa.org

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_ Age \_\_\_\_\_

Tél fixe \_\_\_\_\_ Tél port \_\_\_\_\_ E.Mail : \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_ Profession \_\_\_\_\_

## ***Suis intéressé par :***

- l'atelier d'initiation** à
- |                                   |                                 |                                     |  |
|-----------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Paris    | <input type="checkbox"/> Lyon   | <input type="checkbox"/> Strasbourg | <input type="checkbox"/> Toulouse        |
| <input type="checkbox"/> Bordeaux | <input type="checkbox"/> Nantes | <input type="checkbox"/> Bruxelles  | <input type="checkbox"/> Aix en Provence |

- le certificat européen de coach de vie**

## **Je souhaiterais :**

- un **entretien téléphonique** avec le Dr Meyer

Date : \_\_\_\_\_ Heure : \_\_\_\_\_

- les **informations** des années à venir

**Fait à :**

**le :**