

***Equi-thérapeute
ou Accompagnateur Homme/Cheval
par Jean Marie Brun***

Je suis Accompagnateur « équestre » et de temps en temps j'essaie d'être aussi Accompagnateur « des gens », j'aime ce terme ou ces deux termes qui vont ensemble. Enfin, ce qui est mon grand bonheur, c'est quand, une nouvelle porte s'ouvre pour les cavaliers qui viennent me voir. Quand un accord (à corps), l'espace d'un instant, se fait entre ces deux êtres vivants... Le Cheval et l'Homme.

Traditionnellement, l'équithérapie se rapporte à l'équitation adaptée au monde du handicap, que ce soit physique ou mental. Alors bien sûr, je reçois des personnes « différentes », et qui m'apprennent elles aussi beaucoup, me permettant de voir le monde « Autrement ». Et mes séances étant centrées sur la personne, je peux m'adapter à beaucoup de différences, malvoyance, surdité, handicaps physiques, handicaps psychiques ou troubles du comportement. Ce qui est étonnant par ailleurs, c'est que le cheval, s'adapte lui aussi, et souvent il se lie plus facilement à ces personnes car elles sont moins dans la volonté d'obtenir.

Mais plus généralement, ce qui est recherché par la majorité des personnes autour du cheval, est une relation harmonieuse, on ne fait plus qu'un, mes messages sont compris, on est ensemble, nous sommes des partenaires.

Alors ce merveilleux cadeau que nous donne le cheval, il n'est pas sans remises en question personnelles. Qu'est-ce qui se passe quand le cheval ne fait pas ce que je veux ? Je me mets en colère ou je le laisse tout faire ? J'abandonne ou je cherche à comprendre. Beaucoup de difficultés humaines, viennent de la non compréhension de l'autre, qui ne pense pas comme nous, qui a des comportements différents. Comprendre un cheval, c'est déjà faire un pas dans la compréhension de l'autre. De plus le cheval est un animal puissant et dans l'épreuve de force, quand on veut lui imposer quelque chose, on est rarement gagnant !

Donc, l'équithérapeute que je suis, propose un accompagnement dans cette relation avec le cheval, pour aussi, mieux comprendre sa relation au monde de l'autre, en passant par une meilleure conscience déjà de soi. Les séances avec les chevaux, qui permettent aussi un apprentissage de l'équitation au rythme de chaque personne, peuvent être prolongées par des séances individuelles sans les chevaux si nécessaire.

Contact :

Jean-Marie BRUN

Centre d'Accompagnement Homme/Cheval

« Autrement »

660 Route du Vicat 38940 Roybon

tel : 04 76 36 26 15

mail : jeanmarie.brun@wanadoo.fr

<http://cheval.autrement.pagesperso-orange.fr>